

原宿タイムズ

HARAJUKUTIMES

vol.3

2016
冬

特集 看護部紹介

レクリエーション
コンサート
歯科診療開始
研修報告
地域の行事
院長への手紙

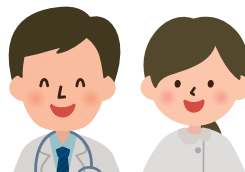


原宿 森の散歩道

平成27年10月26日に完成しました。
現在は屋外での歩行訓練や坂道、階段等の応用的な歩行を行っています。
歩行距離を示しているため、目標を立てて歩行距離を伸ばしていきます。
またこの庭園で、季節を感じつつ、散歩などの気分転換を行いながらリハビリテーションを行っています。

看護部紹介

原宿リハビリテーション病院の
各フロアごとの看護部をご紹介します。



11F



11階は全て個室でゆっくり快適に過ごしていただけるつくりになっている為、患者様は落ち着いた環境の中で日々リハビリテーションに取り組むことが出来ています。

また、11階では患者様と職員一同が一丸となって日々のレクリエーションの中で季節に合わせてデイルームの装飾を一緒に考え、リハビリテーションの一環として共同製作を行っています。11階はすべて個室フロアですが、このようなレクリエーションを通して、他患者様との交流も増え、皆で和気あいあいと製作に取り組むことが出来ています。

日々のレクリエーションではジェンガやトランプ大会、DVDや映画鑑賞も行っています。リハビリテーションを頑張っている仲間同士、コミュニケーションの機会が増え会話が弾みます。



筋力トレーニングマシンもいつでもご利用いただけます。夕食後、一息ついた頃に自主トレーニングとして利用している患者様もいらっしゃいます。



デイルームには患者様と面会者様とがゆっくり談話出来るスペースを設けています。

■天然岩盤石を使用した足湯とスマーティー・レッグホット

11階では、高い遠赤外線放射率と蓄熱性を持つセラミックボールをお湯代わりに、また、底面には天然岩盤石を使用した足湯をご用意しています。

睡眠・血液循環を促進するといわれている足湯。11階からの眺めも良く、患者様にとっては最高のリラクゼーションとなっているようです。

スマーティー・レッグホット（遠赤外線足湯）もあわせてご利用いただけます。



天然岩盤石を使用した足湯



スマーティー・レッグホット

7・8F

7・8階病棟です。写真は、先日行われた病棟での歓送迎会の様子です。リハビリテーション医療の中心である患者様、ご家族様が安心してリハビリテーションを行える環境を整えるのも、私たち病棟スタッフです。仕事・業務後でも、スタッフ同士が積極的にコミュニケーションをとり、患者様にアットホームな環境を提供できるよう、スタッフ全員で日々努力しています。



病棟スタッフの結束力には自信があります。一同、笑顔の絶えない明るい雰囲気作りを心がけています。



1・2・3・4・5・6・7・8・9・10・11



クリスマス会も開催し患者様と盛り上がりました



9・10F

9・10階病棟です。フロアは2つに分かれていますが、1つの病棟としてスタッフ間でよくコミュニケーションをとっているため、活気があり明るい雰囲気の病棟です。患者様・ご家族様に安心して入院生活を送っていただきADL（日常生活動作）が改善し、家庭復帰や社会復帰ができるよう多職種と連携をとりながら、患者様お一人お一人に合わせた環境設定が行えるようスタッフ一丸となり日々努力しています。

5F

盆踊りも大盛況!



5階病棟です。5階病棟はスタッフ間の仲が良く、和気あいあいと働いています。また患者様とのコミュニケーションを大切にしております。患者様がリハビリテーションの時間以外にも楽しんでいただけるようにレクリエーションに力を入れています。8月には病棟にて夏祭りを行いました。

ヨーヨー釣りや魚釣り、盆踊り、すいか割りを行い大変盛り上がりしました。また患者様に楽しんでいただけるように精いっぱい頑張ります。



6階病棟です。6階病棟は、スタッフがとても明るく、「笑顔」を大切にしている病棟です。患者様の個別性を大切にし、個々に適応した援助を行うため、日々、カンファレンスを行い患者様としっかり向き合える看護をみんなで考えています。



■リハビリテーション以外の時間の取り組み（寝たきり予防）

リハビリテーション以外の時間は、寝たきり防止のため、出来る限りベッドから離れ有意義に過ごせるよう、患者様に合わせて作業活動を行っています。



作業活動も楽しみながら実施しています

6F

3F

3階病棟です。3階病棟は、スタッフ一同明るくアットホームな雰囲気です。10月にハロウィンパーティーを催し、多くの患者様、ご家族様に参加していただきました。今後も様々な催しを行いリハビリテーション医療に加え、患者様に有意義な時間を過ごしていただけるよう励んでいきたいです。



ご家族様と一緒にハロウィンパーティー



クリスマス会も企画して盛大に開催!



4F

4階病棟は、病床数51床で、そのうち個室が2部屋、あとは大部屋で構成されています。4階病棟では、患者様の離床を促し充実した余暇を過ごすことができるよう、起立くんというTVゲームを導入し、患者様が寝たきりにならないようスタッフと共に楽しく身体を動かしたり歌を唄ったりしてレクリエーションに力を入れて取り組んでいます。大変なことも多いですが、患者様が充実した入院生活が送れるように、スタッフ一丸となり日々努力していきたく思います。

レクリエーション&コンサート

9/29



園芸活動

平成27年9月29日に1階玄関前にて園芸活動を行いました。

患者様とスタッフ、計12名で一緒に行いました。当院での園芸活動は今回が初めてでしたが、患者様が積極的に取り組んでいる姿や、たくさんの笑顔を見ることができ、スタッフも嬉しく思っています。当月はマリーゴールドを植えました。今後も季節に合わせた花を患者様と一緒に育てていきたいと思っています。



10/30



餃子作り

4人で集まり、餃子作りを行いました。材料を切り、タネをまぜて餃子の皮で包む作業も全部実施し、美味しそうな焼き餃子と水餃子が完成しました!!



11/17



マンドリンコンサート

マンドリンという弦楽器で、約30分ずつの2回公演をして頂きました。珍しい楽器のため、みなさん興味津々で音楽に聞き入っていました。



11/22



バイオリン・ピアノ・歌のコンサート

1階ラウンジにて、マジカルストリングスの皆さんによるバイオリン・ピアノ・歌のコンサートが開かれました。たくさんの方が参加し、素敵な楽器の音色や懐かしい歌に癒されたひと時となりました。



原宿リハビリテーション病院内で 歯科診療が始まりました!



スタッフ：歯科医師=4人、歯科衛生士=4人、歯科助手=2人、事務=1人

皆様、はじめまして。このたび原宿リハビリテーション病院にて平成27年10月1日から歯科診療が始まりました。

治療前に患者様・患者様のご家族様のお話を十分に伺い、安心して治療が受けられるような雰囲気づくりを心掛けております。

入れ歯や歯周病の治療など幅広くご希望に応えられるような歯科診療を目指してスタッフ一同努力してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

歯科衛生士による歯のクリーニング=PMTc

歯の表面には頑固な菌の塊があります。ご自身でいくら熱心に歯磨きしていても除去することは難しいので、歯科衛生士が特別な機械を使ってクリーニングをしていきます。

歯の汚れを取り除き、虫歯や歯周病・口臭を予防する効果があります。



研修報告

リハビリテーション科ヨーロッパ研修

石福 一彦

今回、平成27年10月4日～12日までの7泊9日でデンマークとドイツのリハビリテーション研修に行く機会をいただきました。見学施設はデンマーク2施設、ドイツ1施設で各国の医療制度を踏まえながらリハビリテーションの見学も行いました。ヨーロッパ研修で患者様のゴールをしっかりと意識したりリハビリテーションを実践していると感じ、勉強になりました。当院でも患者様中心の医療を実践するために患者様の希望をしっかりと受け止めゴール設定を明確にしていきたいと

思います。より良いリハビリテーションを提供できるようにヨーロッパで学んだことを職員に伝達し、実践していきたいと考えています。



MEDIAN Clinic Berlin



ドイツ研修報告②

看護部長 野澤 里美

フランクフルト、ハイデルベルク、ベルリンのATOSグループ5施設を見学し、狭いスタッフステーションには看護師の姿が見えないこと（看護師は重症度に合わせて傾斜配置になっている）、付き添いベッドが収納式になっていること、目にする全てのものが新鮮で感動しました。また、このような研修の機会をいただいた事に感謝します。そして、学んだことを早速当院でも取り入れていければと考えています。



大聖堂前にて

地域の行事



神宮前町会大運動会

神宮前町会大運動会に参加しました！当院から15名が参加し、地域の方々と合同チームで、リレーや綱引き、むかで競争など白熱した戦いを行いました。地域の方々と触れ合う良い機会となりました。



リレーマラソン

11月7日に味の素スタジアムにてリレーマラソンに参加しました。病院から、各部署希望者による7チーム65名で参加し、個性豊かな出場者が多い中、当病院はオリジナルTシャツを着用して病院をアピールしてきました。結果として、全7チーム42.195kmを見事完走！最高順位は777チーム中82位と大健闘でした！（次の日皆さん筋肉痛でした…お疲れ様です）今後とも、原宿リハビリテーション病院を周知するべく、様々な活動に参加してまいります！



原宿リハビリテーション病院

ケアワーカー（看護助手） 正社員募集

- 募集職種／ケアワーカー（看護助手）
- 人 員／若干名
- 勤務時間／日勤 8:30～17:00
夜勤16:30～ 9:00（2交代）
※勤務形態に関しては病棟で異なります。
- 応募資格／・卒業見込者＝履歴書・成績証明書
・既卒者＝履歴書（職務経歴書）
※履歴書は写真貼付のこと
- 応募書類／履歴書（写真貼付）・成績証明書（含卒業見込証明書）
- 試験内容／書類審査（一次）、面接（二次）
- 面接場所／書類審査後、面接日、面接場所をご連絡いたします。
- 待 遇／ホームページをご参照ください。
<http://harajuku-reha.com/employment/>

応募方法（郵送先）

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前6丁目26番1号
原宿リハビリテーション病院
採用担当 看護部長 野澤 里美



院長への手紙 当院にお寄せいただいた、皆さまのご意見をご紹介します。

ご意見カード



ご意見

私事ですが当院にお世話頂まして30日目になりました。お陰様で1日1日薄紙をはぐ様に快復致しており、礼儀正しく優しい皆様に心から感謝申し上げます。

つきましては、お願いと申しますか、希望で御座いますが、私は家では朝昼晩共、玄米を主食としておりました。外食もできる範囲で選べる店にして食しており、当院も急には無理な話とは思いますが、皆々様の今後の健康の為にも、是非まずは白米と玄米と選べる主食を用意いただければ幸いに存じます。今後も益々の発展を心よりお祈り申し上げます。

返答

貴重なご意見ありがとうございます。今後患者様のご要望を聞き取りながら、対応を検討していきたいと思っております。

ご意見カード



ご意見

主治医の先生をはじめ、全てのスタッフの方々が温かく親身で明るく、こういう病院もあるのだとビックリしました。家族も戸惑うほど感情失禁の激しい主人に、どなたも呆れた顔も見せず優しく対応して頂き、恥ずかしいやら嬉しいやらでした。広々とした眺めのよい部屋でした。3階のデイルームもいつも明るい雰囲気である度に和みました。在宅と決めてから家族指導が実にきめ細やかで、果たして自分にできるだろうか?という不安が回を重ねるごとに少しずつ解消されていきました。本当に皆様にはお世話になり感謝に堪えません。ケアマネージャーの言う「頑張らない介護」を目指していけたらと思っています。本当に3か月間ありがとうございました。

返答

お褒めの言葉誠にありがとうございます。今後も職員一同、安心安全な医療の提供に努めてまいります。退院後も不安な事などありましたら、ご連絡ください。

当院では、お気づきの点や皆さまのご意見などを募集しております。



ホームページのご案内

病院の詳しい内容は、ホームページでご覧いただけます。ぜひご参照くださいませ。グループ病院ホームページにもリンクできます。

原宿リハビリテーション病院

検索

<http://harajuku-reha.com/>



一般社団法人 巨樹の会 原宿リハビリテーション病院 広報誌

原宿タイムズ vol.3 2016 冬 HARAJUKUTIMES

平成 28 年 3 月発行



一般社団法人 巨樹の会

原宿リハビリテーション病院 広報委員会

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前 6-26-1
TEL 03-3486-8333/FAX 03-3486-8334



■ JR 原宿駅 表参道口より徒歩 8 分
■ 東京メトロ 明治神宮前駅 7 番出口より徒歩 4 分
■ JR 渋谷駅 東口 71 番バス / 72 番バス
神宮前 6 丁目バス停より徒歩 1 分