

# 原宿タイムズ

## HARAJUKUTIMES

vol.5

2016  
夏

### 特集 医局紹介

入職者紹介・ふれあい看護体験  
お肌ケア  
健康教室  
季節の行事・行事食  
歯科コラム



# HARAJUKU REHABILITATION HOSPITAL DOCTOR



特集

## 医局紹介

当院で働く15名の医師を  
それぞれのヒトコトと共にご紹介します。

日々鍛錬し、患者様に全力で向き合っています！

プロになる！



院長 **四津 良平 DR**  
外科専門医  
心臓血管外科専門医  
循環器専門医  
1973年 慶應義塾大学卒

LOVE & PEACE



副院長 **鏡原 康裕 DR**  
神経内科  
神経難病  
臨床神経生理  
1979年 順天堂大学卒

振り返らず、YES・YESで。  
前進・前進



名誉院長 **林 泰史 DR**  
リハビリテーション医学  
整形外科学  
老年病学  
1964年 京都府立医科大学卒

patient first



医局長 **日野 太郎 DR**  
リハビリテーション科  
神経内科  
1994年 東京医科歯科大学卒

今を生きる



**乃万 有希 DR**  
整形外科  
2006年 自治医科大学卒

成せば成る



**金澤 寛子 DR**  
整形外科  
2005年 山口大学卒

誠心誠意



**加勢田 静 DR**  
呼吸器外科  
1974年 慶應義塾大学卒

The purpose of life is  
a life of purpose



**竹内 純 DR**  
歯科  
日本摂食嚥下リハビリテーション学会会員  
日本口腔インプラント学会会員  
2007年 福岡県立九州歯科大学卒

真剣に仕事に  
取り組む



**露木 晃 DR**  
消化器外科  
1973年 慶應義塾大学卒

Love, Peace,  
Music and Science



**杉田 洋一 DR**  
心臓血管外科  
1974年 千葉大学卒

楽しく  
快適なリハビリ



**小西 敏雄 DR**  
循環器(内科・外科)  
1974年 群馬大学卒

感謝の気持ちを  
忘れずに



**木村 浩 DR**  
日本内科学会  
日本リハビリテーション医学会会員  
1995年 千葉大学卒

なんとかなる



**遠武 秀祐 DR**  
歯科  
2009年 北海道医療大学卒

初心忘れるべからず



**永島 秀一 DR**  
歯科  
2007年 九州歯科大学卒

情熱



**川島 晋平 DR**  
歯科  
2006年 福岡歯科大学卒

心が通い合う医療を  
目指しています！



## 入職者紹介

今年、看護部25名(看護師13名、ケアワーカー12名)、リハビリテーション科32名(理学療法士17名、作業療法士8名、言語聴覚士7名)、社会福祉士2名、計59名の新入職者を迎えました。各部署を代表して今後の抱負を語って頂きました。



3階ケアワーカー  
青木 甚さん

高校卒業後すぐに就職した私はまだ、右も左もわからない状態ですけれども、今できる仕事をすべてマスターし、職場のみなさんの足を引っ張らないように手際よく仕事をしたいと思います。



理学療法士  
桐ヶ谷 駿一郎さん

患者様とのリハビリを通じて学ぶことが多く毎日大変ですが、同時に充実感も感じています。患者様の笑顔を引き出した時、自分の評価や治療によって動作獲得へ導くことができたとときに達成感を感じます。患者様の喜ぶ姿をさらに引き出すことができるセラピストになる為に、より勉強や努力をしていきます。



作業療法士  
直井 静香さん

入職して3カ月が経ち、作業療法士として患者様に関わらせて頂ける喜びを日々感じています。これからも日々の小さな気付きを大切に、向上心と謙虚さを忘れずに、人として、作業療法士として一歩ずつ成長したいです。

## ふれあい看護体験



5月25、26日に将来看護師やセラピストを目指している中学生・高校生対象の看護体験を行いました。

病院見学だけでなく実際に参加者同士バイタルサイン測定・車椅子介助を行いました。

また人形を使い心臓マッサージやAED使用も体験してもらいました。

参加者たちは初めての医療現場ということもあり始めは緊張していましたが、徐々に笑顔になり楽しそうに参加していました。当院の特徴である回復期リハビリテーション期にある患者さんの様子を観て患者さんが毎日行っているリハビリの量や内容に驚きや関心を示していました。

ぜひ将来素敵な看護師・セラピストになってほしいと思います。



START!!

## 原宿リハビリテーション病院内で お肌ケア始めました!



★週3日(月・火・木) 14:00~15:00

★担当者：各病棟2~3名の看護師・ケアワーカー

お肌ケアを行うことによる日々のリラックス効果、リハビリに対する意欲向上を図っていきたくております。マッサージによる顔の歪み改善・リンパと唾液腺を刺激することによる嚥下治療にも繋がります。

※顔剃りは刃物を使用するため、看護師のみで対応しております。

### MENU

- お顔のマッサージ
- 眉カット
- 顔剃り※
- 化粧
- ヘッドマッサージ  
(アロマオイル使用)
- ハンドマッサージ  
(アロマオイル使用)

### 患者様の反応

「とても気持ちよかったです。最高のプレゼントだったわ。」

お顔マッサージ、ヘッドマッサージ(アロマローズ使用)、顔剃り、眉カット、基礎化粧

「とても気持ちがいわ。最高の至福の時」と喜んでいただいた。

お顔マッサージ、ヘッドマッサージ、基礎化粧

鏡を見て、「綺麗になってる。誰かしら。ありがとう」と笑顔になった。

お顔マッサージ、ヘッドマッサージ、眉カット、顔剃り、鼻毛カット、基礎化粧

「普段何も出来ないから、よかったです。スッキリした。」

お顔マッサージ、ヘッドマッサージ、顔剃り、眉剃り、基礎化粧

### 担当者よりひとこと

1日3人程度の患者様にケアをしています。今後は多くの患者様・男性にもケアを受けて頂けるように活動を広げていきたいと思っています。



コンシェルジュ  
菊池 春江  
(看護師)



医療リハビリテーション  
セラピスト  
稲富 涼子  
(看護師)

# 健康教室

健康教室とは、当院の医師・看護師・リハビリスタッフ・社会福祉士・管理栄養士・薬剤師・医療事務から患者様・ご家族様を対象に、今後の生活や介護について幅広い視点から院内にて紹介する場です。8週間を1クールとし、年間で3クール行います。



## 家屋改修、住宅環境整備について

今回、患者様・ご家族様対象に第1回健康教室を開催させて頂きました。フランスベッド株式会社より講師をお招きし、当院リハビリスタッフと共に家屋改修の写真や福祉用具を用いた環境整備等について講演させて頂きました。36名参加して頂き、講演後は実際に福祉用具に触れながら使用方法等の説明を受け、理解が深まったとのお声を頂いております。今後も、クール内は週一回開催していく予定となっておりますのでぜひ参加して頂けたらと思います。



# 季節の行事



## フルーツコンサート

フルーツオーケストラ「アンサンブル コモド」の皆さんによるコンサートが開催されました。17人も的人数による綺麗な音色や懐かしい音楽に、心癒されるひと時となりました。



## 園芸活動

昨年、当院の敷地内に「原宿森の農園」という、花や野菜を育てる為の花壇が完成しました。当日は天候に恵まれ、6名の患者様と一緒に、リハビリの作業の一環として園芸活動を行いました。

今までほとんど園芸活動をおこなったことのない患者様も、自分で植える位置や間隔などを考えながらミニひまわりの苗や、朝顔の種を植え、今後の成長を楽しみにしています。



## 今後の予定

第1回	平成28年8月6日(土) 担当：リハビリ、フランスベッド	テーマ：家屋改修、住宅環境整備について 内容：家屋改修の写真や福祉用具を用いた環境整備等
第2回	平成28年8月13日(土) 担当：看護師、フランスベッド	テーマ：活動的な生活に向けた快適なベッド環境作り 内容：ベッドの選定、福祉用具の説明 家族向けの除圧・清拭・体位変換の方法
第3回	平成28年8月20日(土) 担当：社会福祉士、医療事務	テーマ：介護保険について 内容：介護保険とは 介護保険で使用できるサービスの説明
第4回	平成28年8月27日(土) 担当：リハビリ、フランスベッド	テーマ：移動補助具(杖・車椅子等)について 内容：杖、車椅子等、移動補助具の説明、選定方法
第5回	平成28年9月3日(土) 担当：歯科衛生士、看護師	テーマ：口腔ケアと義歯について 内容：口腔ケアの方法と介助方法
第6回	平成28年9月7日(水) 担当：医師、リハビリ	テーマ：脳血管障害について 内容：脳血管障害の概要
第7回	平成28年9月17日(土) 担当：看護師、フランスベッド	テーマ：安全な入浴・排泄に向けた環境整備・物品選び 内容：入浴・排泄に必要な福祉用具の説明 看護ケアのポイント
第8回	平成28年9月24日(土) 担当：管理栄養士、薬剤師	テーマ：運動と栄養、正しい内服の仕方 内容：運動と栄養の関係 正しい内服方法、内服時の注意点

# 行事食「七夕」



Menu  
ご飯  
天ぷら盛り合わせ  
(海老・きす・なす・ししとう)  
七夕そうめん  
七夕ゼリー

きす・茄子など旬の食材を天ぷらにしました。天の川をイメージした七夕そうめんは、星型にくり抜いた人参・おくら・トマトで彩り豊かに仕上げました。栄養たっぷりな旬の食材で、暑い夏を乗りこえましょう。



# 歯科コラム 「入れ歯の保管について」

入れ歯について学びましょう。



## 入れ歯はお口の中に 入れておきましょう！

食事や会話時のみでなく、リハビリ運動時でも体を支える大切な役割を担っています。

- 1 入れ歯は乾燥に弱いため外している時は、ケースにお水を入れて保管するようにしましょう。
- 2 保管容器に使うお水は**義歯洗浄剤**を溶かしたものをオススメします。  
義歯洗浄剤につけた後は、よく洗ってからお口の中にいれましょう。

**※入れ歯をティッシュペーパーに包んだり、ポケットに入れたままにすると紛失してしまう可能性があるのでやめましょう！**



## ホームページのご案内

病院の詳しい内容は、ホームページでご覧いただけます。ぜひご参照くださいませ。グループ病院ホームページにもリンクできます。

原宿リハビリテーション病院

検索

<http://harajuku-reha.com/>



一般社団法人 巨樹の会 原宿リハビリテーション病院 広報誌

原宿タイムズ vol.5 2016 夏  
HARAJUKUTIMES

平成 28 年 8 月 発行

一般社団法人 巨樹の会  
原宿リハビリテーション病院  
広報委員会

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前 6-26-1  
TEL 03-3486-8333/FAX 03-3486-8334



■原宿駅 表参道口（JR山手線）より徒歩8分  
■明治神宮前（原宿）駅 7番出口（東京メトロ副都心線）より徒歩5分  
・千代田線より徒歩5分