

# 原宿タイムズ

## HARAJUKUTIMES

vol.6

2016  
秋

特集 ロボットスーツHAL<sup>®</sup>とは

7階病棟がリニューアル  
病院の行事  
学術活動／課外活動  
レクリエーション&コンサート  
歯科コラム



# 当院ではロボットスーツHAL<sup>®</sup>を導入しています。

特集

## ロボットスーツHAL<sup>®</sup>とは

ロボットスーツHAL<sup>®</sup> (Hybrid Assistive Limb<sup>®</sup>)とは、体に装着することによって、身体機能を改善・拡張・補助することができる世界初のサイボーグ型ロボットです。当院ではHAL<sup>®</sup>をリハビリの1つの選択肢として、患者様の訓練に取り入れています。

# Hybrid Assistive Limb<sup>®</sup>



©Prof. Sankai, University of Tsukuba / CYBERDYNE Inc.

### HAL<sup>®</sup>の特徴・適応となる疾患

身体を動かす際、脳から筋肉へ「生体電位信号」が伝達されます。その信号を皮膚に張り付けた電極から読み取り、運動をアシストします。

例えば

- 脳血管障害による下肢の運動麻痺
- 脊髄損傷による下肢の不全麻痺
- 廃用症候群による筋力低下 など

これらの疾患により、足の筋力が弱くなった方や麻痺などにより思うように足が動かせず、立ち座りや歩行が、自身で困難な方でもHAL<sup>®</sup>により運動をアシストすることにより様々な動作練習が可能となります。



### 一人一人に合わせた訓練



当院では両脚型2台(Sサイズ、Lサイズ)単脚型2台(右用、左用)計4台を導入しています。

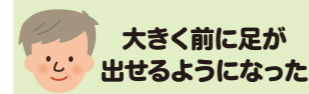
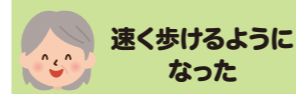
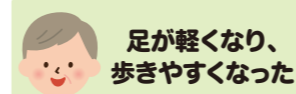
身長150cm~190cm、足のサイズ23cm~28cmまでの方に適応しており、それぞれの方に適したサイズ感でリハビリを行えるよう調整しています。

### 当院のHAL<sup>®</sup>を使用した訓練の流れ

- ① 医師・セラピストによる回診により、HAL<sup>®</sup>適応か否かを判断
- ② 訓練内容の抽出
- ③ HAL<sup>®</sup> 訓練実施

例えば、立ち座りの動作訓練、バランス訓練、歩行訓練など。

### HAL<sup>®</sup>実施後の患者様の感想



などの感想を頂きました。

### HAL<sup>®</sup>実施件数

平成27年度 合計			
<b>680件</b>			
平成28年度			
4月	5月	6月	合計(3ヵ月)
<b>59件</b>	<b>56件</b>	<b>75件</b>	<b>190件</b>

### 今後の展望

ロボットと言うと、多くの方は特別なものとして捉えてしまうかもしれませんが、杖や歩行器などと同様にリハビリの1つの選択肢としてHAL<sup>®</sup>が存在します。

それが皆様の退院後の生活に必要な動作を改善させ、自立した生活やご家族様の介助量を減らせる可能性があるものとして考えて頂ければ幸いです。



# 7階病棟が リニューアルオープンしました!!

22床 → 38床、38床 → 51床

(10月1日付)

(11月1日付)

へ増床致しました。

増床に伴い、価格を抑えた有料部屋と13床の無料部屋を準備しております。

今回新しく準備した有料のお部屋は、家具や32型のテレビも備え付けで、収納スペースもたくさん準備しており、茶色を基調とした落ち着いたある雰囲気のある部屋となっております。

また、天気の良い日には富士山が見えます。明治神宮の

四季折々な景色も楽しむことができ、この美しい眺めがリハビリの疲れを癒してくれると評判になっています。病床数が増えることで、病棟が賑やかになり更に活気づくことを楽しみにしております。

病院全体で丸となり、あなたの社会復帰を全力でサポートしていきます!

※詳しいお部屋の料金体制については、病院スタッフまでお問合せください。

病室風景①



病室風景②



7階廊下



## 病院の行事

8/22



### 第2回カマチグループ医療連携会

平成28年8月22日(月)に第2回カマチグループ医療連携会が帝国ホテルにて開催されました。

巨樹の会グループは今年4月に加わった新久喜総合病院と来年4月に開院を予定している江東リハビリテーション病院を含め、関東地区では計16病院となります。当日は、台風9号が関東地方を直撃する中、連携医療機関・介護施設等、総勢約800名の多くの方々に参加して頂きました。当院からはリハビリテーション科有志による余興発表を行い、会場を盛り上げました。

これからも当院を含めカマチグループは、患者様のために職員一同心をこめてリハビリテーションを提供してまいります。今後とも関係各位様のご支援、ご協力を賜りますようお願いいたします。



9/2



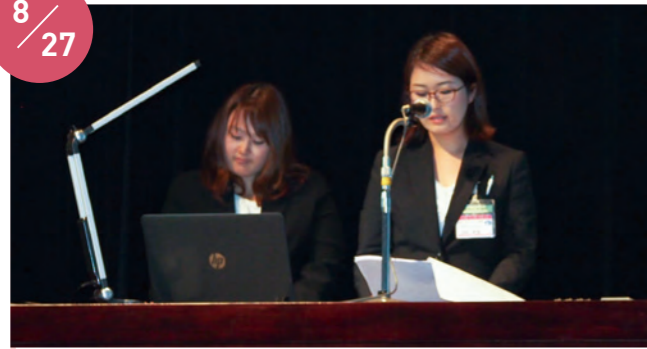
### 独立行政法人国立病院機構 東京医療センターとの 症例検討会

平成28年9月2日(金)東京医療センターリハビリ室にて、東京医療センターとの症例検討会が行われました。症例検討会では、当院からも医師を含め5名が参加させて頂き、質疑応答を交えながら活発な意見交換が行われました。その後は懇親会も行われ、とても充実した時間となりました。



## 学術活動

8/27



### 第7回関東カマチグループ 合同学術研究大会

平成28年8月27日(土)久喜総合文化会館にて第7回関東カマチグループ合同学術研究大会が行われ、原宿リハビリテーション病院からは、4階病棟看護部が院内代表として出席しました。転倒転落をテーマに「転倒転落減少の為の取り組み〜リスクアセスメント能力を目指して〜」という演題で発表を行いました。

大勢の前での発表は緊張しましたが、貴重なご意見を頂き、非常にいい経験が出来ました。

他院での取り組みを聞くことが出来、吸収すべき点多かったので今後の業務に生かして行きたいと思えます。



9/9



### 第50回日本作業療法学会

平成28年9月9日(金)から9月11日(日)の3日間、札幌で開催された第50回日本作業療法学会に参加させていただきました。

当院からは3名が、以下のテーマで発表を行いました。

◎ドライビングシミュレーターを用いた事例について

◎活動量計の活用が退院後の運動量低下に対する不安を軽減した事例について

◎肩装具を治療的に使用した症例について

学会では、他病院のセラピストからの意見や連携をとった福祉業者の方々から多くの意見を頂き、関係を深めることが出来ました。また、今回の学会では、生活行為向上マネジメントなど、作業療法の専門性に焦点を当てた発表が数多く刺激となりました。今後の臨床場面で、学会に参加した経験を活かし、頑張っていきたいと思えます。

## 課外活動



### 北谷稲荷神社の秋季例大祭

平成28年9月24日(土)、25日(日)の2日間、渋谷区神宮前の鎮主である北谷稲荷神社の秋季例大祭が行われ、25日に当院へお神輿が担がれて来ました。

患者様やご家族の方も、正面玄関前にお集まりいただき、担ぎ手の迫力ある姿と一緒に、手拍子や掛け声を積極的に行っていました。

また最後には、お神輿の前で写真撮影をしたり、当職員と患者様がお神輿を担いだりと、笑顔と元気が溢れていました。とても充実した1日となりました。来年も是非お待ちしております。

## レクリエーション&コンサート

8/26



### ハワイアンコンサート

当院2階リハビリテーション室にてハワイアンコンサートが開催されました。

総勢9名の方々にお越し頂き、南国の音色に合わせてたくさんの曲や歌を演奏していただきました。懐かしい曲は演奏された際には、患者様も口ずさんで楽しんでいました。



10/29



### バジルパスタ作り

レクリエーションの一環として、5名の患者様とバジルパスタを作りました。

バジルは、9月に患者様と一緒に当院の敷地内に植えたものを、その日に収穫して使用しました。バジルのフレッシュな香りを楽しみながら調理を楽しむことができました。



## 歯科コラム「口腔内乾燥について」

口の中の乾燥は様々な病気に繋がるおそれがあります。



### 1 口腔内乾燥の原因

加齢に伴うからだの変化や糖尿病などの全身疾患や薬の副作用で唾液の減少、水分不足などが口腔内の乾燥を引き起こします。

また経管栄養やお口で呼吸をしている方は口腔内が乾燥しやすくなります。

〈口腔内乾燥が原因となるお口の病気〉

虫歯・歯周病

口が渇く  
ネバネバ・ベタベタ

会話がしにくい

舌が痛い

口臭

口呼吸

口腔乾燥

入れ歯でよく傷ができる

味がわかりにくい

粘膜疾患  
カピカピ・カサカサ

摂食嚥下障害  
むせることが多い  
飲み込みにくい

### 2 口腔内乾燥は口の動きを悪くし、感覚の低下の原因となるため、会話や味覚にも影響を及ぼします。



指やスポンジブラシなどが触れるだけで痛みを感じてしまうこともあるので、口腔ケアの前には必ずうがいや介助者による保湿を行きましょう!

原宿リハビリテーション病院で  
働きませんか？

# 看護師入職 お祝い金制度 はじめました！

看護師の方は、採用させていただいた場合、入職月翌月に

入職祝金 **30万円** (税込)

※日勤のみの場合は20万円

詳しくは下記HPより〈求人情報→看護師募集中〉から  
ご確認ください。

※但し、紹介業者からの紹介の場合はこの制度は除外とさせていただきます。



## ホームページのご案内

病院の詳しい内容は、ホームページでご覧いただけます。  
ぜひご参照くださいませ。  
グループ病院ホームページにもリンクできます。

原宿リハビリテーション病院

検索

<http://harajuku-reha.com/>



一般社団法人 巨樹の会 原宿リハビリテーション病院 広報誌

# 原宿タイムズ vol.6 2016 秋

HARAJUKUTIMES

平成 28 年 11 月 発行

一般社団法人 巨樹の会  
**原宿リハビリテーション病院**  
広報委員会

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前 6-26-1  
TEL 03-3486-8333/FAX 03-3486-8334



■原宿駅 表参道口（JR山手線）より徒歩8分  
■明治神宮前（原宿）駅 7番出口（東京メトロ副都心線・千代田線）より徒歩5分