

# 職種紹介

Job Introduction

リハビリテーションスタッフや看護師など、病院ではさまざまな職種のスタッフが連携して業務を行っております。今回は、その職種の一部を紹介致します。

## 理学療法士

理学療法士はPT (Physical Therapist)とも呼ばれ、身体機能の向上や基本動作(起き上がりや立ち上がりの動作)能力、歩行能力の向上を目指してリハビリテーションを行っていきます。

当院のような回復期のリハビリテーション病院では、脳血管障害で手足が動かしにくくなってしまった患者さまや、骨折をされて自宅での生活が困難な患者さまが多く入院されています。

理学療法士の役割は、患者さまが自宅復帰を目指すために、機能低下をさせた筋力や関節可動域に対し、超音波などの温熱機器を用いることや、ロボットスーツHAL<sup>®</sup>という機械を使用して歩行介助を行います。

\*ロボットスーツHAL<sup>®</sup>  
下肢が動かしづらくなってしまった方に対して、起立訓練や歩行訓練を行う機械です。

理学療法士 松田



## 作業療法士



作業療法士は、OT (Occupational Therapist)とも呼ばれています。食事・整容・更衣・排泄などの日常生活の動作や家事、芸術活動、余暇活動といった生活における作業や動作を用いて、身体や精神に障害がある人が、心身機能を回復し日常生活・社会生活に復帰できるよう、リハビリテーションを行います。

作業療法士の役割は、作業活動を通じて身体の諸機能の回復・維持を目標に、道具を使った手指の訓練・着替えや入浴、料理など日常生活の訓練の他、PC操作や車の運転など職場復帰に必要な訓練、趣味活動と合わせたリハビリテーションをしています。また、必要に応じて退院先の家屋の環境調整や自具の作成、福祉用具の提案も行っています。

作業療法士 宿久

## 言語聴覚士

言語聴覚士は、ST (Speech Therapist)とも呼ばれています。ことばの障害や飲み込みの障害などがある患者さまに対して、コミュニケーションの取り方や発音の仕方、食事を安全に食べる方法など、患者さまの病状や目標に合わせた訓練を行います。

言語聴覚士の役割は、自宅退院や社会復帰を目指す患者さまに対して、退院後の生活を見据え、その方に合った訓練や自主トレーニングの指導、代償手段の獲得を目指してリハビリテーションを行います。また患者さまだけでなく、ご家族さまへコミュニケーションの取り方や食事形態の指導・助言も行います。

ことばの障害がある患者さまに対してコミュニケーション訓練や、飲み込みの障害のある患者さまに対して食形態の評価や飲み込む力をつけるための訓練をそれぞれ行います。また、飲み込みの訓練時に使用する機械を導入しており、日々の訓練と併用し飲み込みに必要な喉の感覚や筋力の向上を図っています。

言語聴覚士 坂本



## メディカルソーシャルワーカー

メディカルソーシャルワーカーとは、医療機関に従事する社会福祉士です。悩みを抱えている患者さまやご家族さまを、社会福祉の観点から、問題解決や自己決定へとサポートし、患者さまを取り巻く「環境」を調整し支援します。「MSW」や「医療ソーシャルワーカー」と呼ばれることもあります。

当院では、各病棟にメディカルソーシャルワーカーを2名ずつ配置し、入院中の医療機関との連携や、退院後の福祉サービスのサポートが必要な方・希望されている方に対して適切なサービスが利用できるよう調整を行っております。具体的には、入院中の患者さまやご家族さまの悩みごとやお困りごとについてお話を伺い、退院後の生活について援助を行っています。介護保険制度や障害者福祉制度の説明、経済的な面での相談なども受け付けておりますので、ぜひお気軽にご相談下さい。また、自宅退院が難しい場合は、施設探しのお手伝いも致します。

メディカルソーシャルワーカー 熊澤



## 新人 メディカルソーシャルワーカー 紹介

4月の入職から8ヶ月が経ち、だんだんと仕事や環境に慣れてきた、メディカルソーシャルワーカーの段さんに、今回お話を伺いました。



Q:メディカルソーシャルワーカーになろうと思ったきっかけは何ですか?

A:私は以前医療機関に勤めており、患者さまやご家族さまから福祉について、医療費についてなど様々な内容の相談に乗らせていただいていたおかげで、その中で、より深い専門知識をもって支援を行いたいと思い、社会福祉士の資格を取得しました。また、専門知識を活かせる場として、医療の現場である回復期リハビリテーション病院でのメディカルソーシャルワーカーになろうと思いました。

Q:メディカルソーシャルワーカーとして日々の業務の中で、どんな時に喜びを感じますか?

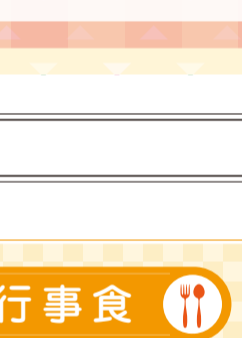
A:病気がケガは予期せず誰にでも起こります。それによりご本人さまやご家族さまの日常生活が大きく変わってしまうことがあります。メディカルソーシャルワーカーとして、そのような課題に対してご本人さまやご家族さま・多職種で連携して取り組み、解決できたときに喜びを感じます。また長い人生で、入院という短い期間の中で信頼関係を築き、患者さまやご家族さまから「ありがとう」と感謝の気持ちをいただくこと何よりも励みになります。

Q:今後どのようなメディカルソーシャルワーカーになりたいですか?

A:患者さまやご家族さまの立場になり、最善の支援はなにであるか常に振り返り、次の支援につなげていけるようなメディカルソーシャルワーカーになりたいです。また、周囲から頼られるようなメディカルソーシャルワーカーになりたいです。

色々な社会経験を持ちながらも、とても勉強熱心な段さんです。これからは段さんの強みを活かした支援を行って欲しいと思います。

メディカルソーシャルワーカー 熊澤・段



## 通所型サービスC



今年度も、当院にて「通所型サービスC」が開催されました。「通所型サービスC」とは、65歳以上で要支援認定を受けた方を対象に、当院にお越しただいて、体操やトレーニングなどを短期集中で行うサービスです。体を動かす習慣を身に付け、元気を保ちながら豊かに歳を重ねていけることを目指して行われています。当院では以前より地域貢献事業として、渋谷区と提携して実施してまいりました。



外出や交流の機会を増やしたい方や、筋力や体力をつけたい方など、さまざまな方にご参加いただき、9月から11月まで週2回、皆さま満足した時間を過ごして卒業されています。豊かに歳を重ねたいと感じている利用者さまに向けて、時代のニーズを汲み取った地域貢献事業の取り組みを、これからも続けてまいりたいと思います。

作業療法士 山本



## 行事食

当院では月に1~2回行事食を取り入れています。入院中でも、季節や旬を感じていただけるように工夫を凝らしています。今回も旬の食材を豊富に使ったメニューで、患者さまから大変ご好評をいただきました。

管理栄養士 佐藤

9月22日(木)夕食

### 秋の和食御膳

- 栗御飯
- 秋刀魚の幽庵焼
- 卵ときのこの赤だし
- 三色菊花和え
- ようかん(芋・小豆)



患者さまの声

- 栗御飯、久しぶりに食べました
- 秋刀魚が美味しかったです
- 秋を感じるメニューでした

10月31日(月)夕食

### ハロウィンの洋食プレート

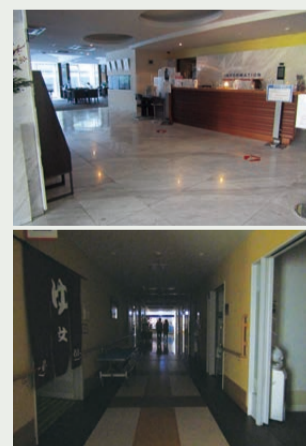
- ライス
- チキンソー creamソース
- ペイザンヌスープ
- りんごくるみのサラダ
- かぼちゃプリン



患者さまの声

- 彩りがよくお肉も柔らかかったです
- デザートが可愛かった
- サラダにくるみが入っていておしゃれてました

## 点検に伴う 院内計画停電



令和4年10月29日(土)に、点検に伴う院内計画停電を実施いたしました。院内設備を日々安心安全に使用できるよう、変圧器やブレーカーの確認、漏電などを調べる重要な点検です。法律で定められており、一年に一度行うことが義務付けられております。今回の点検も、患者さま、職員にも特段影響もなく無事終了いたしました。停電中はすべての電気設備や水道が使用できないため、停電作業のアナウンスや停電中の各部署・各病棟の見回りなどを行い、診療業務に支障がないよう、滞りなく作業が行えるようつとめました。院内の皆さまにはご協力いただきまして、ありがとうございました。

総務課 田中

## 病棟の浴室紹介



病棟では、男性日と女性日に分けてそれぞれ週3回ずつ患者さまの入浴日を設定しております。入浴係の看護師やケアワーカーが、転倒に注意しながら患者さまをご案内し、必要な方には介助を行います。写真のように、入浴をするための機械もございます。また入浴後は、脱水にならないよう水分補給を薦めています。気温も下がり寒くなってまいりましたので、患者さまには温かく過ごしていただき、意欲的なりハビリテーションへ繋げていけるよう、病棟スタッフ一丸となって努めてまいります。

クラーク 中島

## 表紙について

### 雪の箱根

冬の箱根は時々大雪に見舞われる。前日の雪はすっかりやんで早朝は快晴。箱根湯本から早川をわたり箱根旧街道にはいる。ここは夏にバンガローとして使われる須雲山荘バンガロー。前日の大雪は嘘のように晴れ上がりこの雪景色。銀粉のような雪がキラキラ舞っている。次は箱根ハイキングコースの入口になっている寄木細工会館。そのまま旧道を走り、寄木細工の里、峠の蕎麦屋、そして、ヘアピンカーブが続く七曲りを越えると甘酒茶屋へ。甘酒を飲んでほっと一息。江戸時代に関所でつかまり、首をはねられたお玉の首を洗ったと伝えられるお玉が池を越えると一号线と合流して芦ノ湖元箱根へつながる。

