

院内旅行



今回の院内旅行は、レストラン「叙々苑 游玄亭 新宿」へ行って参りました。

1フロアがカマチグループの職員での貸切になっており、豪華な店内でゆったりと高級焼肉を堪能することが出来ました。

同行した職員とは入職時よりコロナ禍だったため、今まで一度も会食が出来ずマスク姿しか見たことがありませんでした。今回初めて、仲間と飲食し談笑し親睦を深めることが出来て、本当に楽しかったしリフレッシュいたしました。

また感染予防対策は必要ですが、また気持ちを新たに業務に励みたいと思います。

コンシェルジュ 山木

4年ぶりに開催された院内旅行に行っていました。私は同じリハビリテーション科の職員と一緒に、3日間の沖縄コースに参加致しました。当日は天候にも恵まれ、沖縄の海を満喫し、ソーキそばやてびち、海ぶどうと、沖縄料理に舌鼓を打ちました。久しぶりの院内旅行でとてもリフレッシュすることができ、また次の院内旅行を楽しみに業務に励みたいと思います。

理学療法士 梅崎



院内旅行のレストラン「土里 パンパーガーデン店」へリハビリテーション科の同僚2名と参加させていただきました。

私たちのプランは和牛食べ放題、アルコール飲み放題付きとなっており、今まで食事会が行えなかった分食べ、飲み、心行くまで語り合いました。

食事はメニューの数も豊富で満足のいくものでしたが、特にお肉の質が上等でありとても美味しく感じました。食事も美味しく雰囲気も良かったため、普段は話せないようなことも多く話せる食事会となりました。

今年も1年業務に励み、来年もリハビリテーション科の同僚と院内旅行に参加したいと思います。

理学療法士 大野



院内旅行のレストランとして、「ホテル椿山荘東京」へ行きました。

ライトアップされた庭園はとても美しく、歩くだけで非日常を味わうことができました。

レストランでは、彩り鮮やかな前菜から始まり、金目鯛のワイン蒸しや牛フィレステーキ、ピスタチオのデザートまでおいしくいただきました。

初めての参加となりましたが、とても有意義な時間を過ごすことができました。

総務課 鈴木



園芸活動だより



当院の敷地内にある花壇を利用し、患者さまと一緒に園芸活動を実施致しました。

まずは花壇の雑草とり、土作りから始め、トマトやキュウリ、ナス、バジルなどの夏野菜や、マリーゴールドなどの花の苗を患者さまに植えていただきました。

そのあとは支柱立てや脇芽とり、水やりなどの活動を行いました。

園芸活動中に野菜の特徴や植え方のアドバイスなどの話も患者さまからうかがうことができ、スタッフもとても勉強になりました。

夏から秋にかけての収穫が今からとても楽しみです。

リハビリテーション科 レクリエーション委員会



消防訓練



令和5年6月22日(木)に院内にて消防訓練を行いました。

病院では1年に2回、消防訓練の実施が義務付けられています。今回は5階の機材庫を火元と想定し、消火の流れや患者さまの避難の方法や経路、どのように患者さまの安全を確保するのかなど、改めて確認致しました。

43名のスタッフが参加し、消火班や避難誘導班、患者役とそれぞれ割り振り、さまざまな立場から緊急時に必要な動きを学びました。

歩行困難な方は、安全・円滑・迅速に階段で避難させることができ、災害・非常用階段避難車を使用して避難しました。

訓練後は気づいたことを報告し、今後の課題などを共有しました。緊急時の対応について、スタッフそれぞれの今後の課題も見えてきました。

有事の際はその場にいるスタッフの迅速な対応が求められるため、今後も定期的に訓練を行い、万全を期してまいります。

総務課 小松



当院にご入院の患者さまへのサービス

むすびプロジェクト

発足しました!

むすびプロジェクトとは?

カマチグループのリハビリ病院を退院された患者さまが退院後もその人らしく、生きいきと生活していただけることを願って発足した取り組みです。

地域にある医療、介護、福祉の力とカマチグループのもつ力をむすびながら、私たち病院職員が一丸となって、患者さまやそのご家族の生活を支援していきます。

どんなことをしているの?

公式LINE・生きいきリハ倶楽部(むすび)を開発し、情報発信



簡単にできる筋力トレーニングで、運動不足を解消!



筋肉の低下が5秒で検査可能!

入院中から退院後まで、ご本人・ご家族が生きいきと充実した生活を送っていただけるよう、医師・リハビスタッフ・看護師・医療ソーシャルワーカー・管理栄養士等多職種で連携し、お役立ち情報を定期的に配信致します!

LINEでの友だち登録・情報発信は当グループ病院に入院された方限定とさせて頂いております。

7/7(金)夕食

七夕

- 献立
 - 七夕そうめん
 - 南瓜と茄子のそぼろあん
 - 七夕フルーツゼリー

患者さまの声

赤色と緑色のそうめんが入っていてきれいだった。七夕そうめんに7色使われていて、手が込んでいるなあと感動しました。星形のゼリーが可愛かったです。

行事食

当院では月に1〜2回行事食を取り入れており、季節や旬を感じていただけるように工夫を凝らしています。今回は、暑い夏でも食欲が湧くメニュー、元気になるメニューになるようこだわりました。

管理栄養士 佐藤



7/30(日)夕食

土用の丑の日

献立

- 鯉ちらし
- すまし汁
- 季節の冷やし鉢
- 抹茶パンパオ

患者さまの声

鯉が豪華でおいしかった。彩りも綺麗ですね。鯉を食べたから夏バテせずに過ごせそうです。涼しげなおかずはさっぱりといただきました。

医事課だより



日頃より当院の感染対策にご協力をいただきありがとうございます。

新型コロナウイルス感染症が感染症分類2類から5類に引き下げられ、マスクの着用にあたっては個人の判断となりましたが、当院では引き続き院内での不織布マスクの着用をお願いしております。

ご来院の際はご持参いただきますよう、皆さまのご協力をお願いいたします。

医事課 林

表紙について

今回の原宿タイムズvol.23の表紙は、当院の医師である鏡原先生が撮影した写真を採用致しました。鏡原先生に、今回の迫力のあるねぶたの写真を紹介していただきました。

青森では8月上旬に各地でねぶた祭りが行われており、中でも、青森のねぶた祭り、弘前のねぶた(ねぶたではありません)祭り、五所川原立佞武多(たちねぶた)ですが、山車の高さは20m以上もあり、「ヤッテマシ」のかけ声をかけながら練り歩きます(ちなみに青森では「ラッセラー」、弘前では「ヤーヤード」の掛け声です)。

